

健康中国工作 信息

2026 年

于田县卫生健康委员会

于田县开展 2026 年全国老年健康宣传周主题活动

为进一步提升老年人自我健康管理能力和安全用药水平，普及老年健康科学知识，不断增强老年群体的获得感、幸福感、安全感。6 月 24 日，于田县卫生健康委员会组织于田县维吾尔医（中医）医院、老城区卫生服务中心在木板桥商业街开展 2026 年全国老年健康宣传周主题活动，通过义诊筛查、健康科普、政策宣讲、用药指导等多样化便民服务，把优质健康服务送到老年群众身边。

活动现场氛围热烈、秩序井然。医护人员耐心为到场老年群众开展把脉问诊、耳穴放血治疗、免费测量血压、血糖等基础健康检查，细致询问老年人身体状况、既往病史和日常服药情况，针对性排查慢性病风险。同时，工作人员面向群众广泛宣传老年

健康管理、慢性病防治、居家养生、老年人权益保障等相关惠民政策与科普知识。

“今天医生给我测了血压血糖，又一条条讲清楚每种药的吃法，还给我发了用药清单，太贴心了！”于田县木板桥社区居民热比汗·阿不都艾尼说。

本次宣传聚焦三大核心内容。一是宣传老年合理用药知识。向老年人宣传普及老年合理用药核心信息、老年常见病用药注意事项、保健食品与药品区别、保健食品虚假宣传识别等知识。二是宣传老年中医药用药知识。普及中药的合理使用原则，宣传中药与西药联用的注意事项、长期服用中药的监测与调理等知识。三是宣传老年健康政策和科普知识。宣传老年常见病和慢性病防治、健康体重管理、失能预防、老年期痴呆防控等健康科普知识。

“老年健康是健康于田建设的重要一环。本次宣传周，我们聚焦‘用药有方’核心，发挥维吾尔医在老年慢病调理、养生保健方面的特色优势，联合基层医疗机构把服务下沉到乡村、社区。下一步，我们将持续开展老年健康义诊、科普讲座、上门随访等活动，常态化普及安全用药知识与健康政策，用专业医疗服务守护辖区老年人身心健康。”于田县卫健委宣教科负责人邵智伟说。