

0-6 岁疫苗接种表，很全很实用，建议家长收藏！

一、宝宝疫苗接种的 3 大新变化

国家对疫苗的接种调整了方案，关于疫苗的 3 个重大变化，每个家长都必须要知道，来看一下！

- 国产 13 价肺炎球菌疫苗正式上市。6 周龄至 5 岁（6 周岁生日前）全年龄段儿童均可接种该疫苗！
- 原 8 月龄接种的麻风疫苗将调整为麻腮风疫苗。原 4 岁接种的麻腮风疫苗延后至 6 岁接种。
- 脊灰疫苗改变接种程序，由 1 剂注射加 3 剂口服，调整为 2 剂注射加 2 剂口服。

各位宝妈奶爸在带宝宝接种疫苗时，千万别搞错了。

二、疫苗种类及接种时间

在我国疫苗分为两类：

第一类疫苗：免费疫苗（官方名字叫“免疫规划疫苗”），是由政府免费向公民提供、没有特殊情况必须接种的疫苗。推荐在宝宝到了对应的月龄时尽早安排接种。此类疫苗如果不接种，可能会影响宝宝入托、入园、入学甚至出国。

第二类疫苗：自费疫苗（官方名字叫“非免疫规划疫苗”）是儿童家长自愿选择、付费接种的疫苗，是对免费疫苗的有力补充，可以给孩子提供更加广泛的保护。

三、免费疫苗和自费疫苗到底该怎么给宝宝打？

宝爸宝妈总希望能有一个最佳接种方案，但现实往往会受到疫苗供应、接种门诊的管理规定、接种疫苗的时间点宝宝生病等因素影响，几乎不太可能完完全全按照某一个最佳方案接种，而是产生很多种不同的排列组合。

所以，最佳方案固然重要，更重要的是家长要掌握科学接种疫苗的知识和攻略，遇到特殊情况时能随机应变，给宝宝争取到更加科学和合理的接种方案。

四、疫苗接种的总原则

- **全面保护：**给宝宝最全面的疫苗保护，最大限度地避免宝宝罹患疫苗可预防的传染病。
- **效果优先：**在疫苗选择上，无论是自费疫苗还是免费疫苗，效果更好的才是正确的选择。
- **效率优先、及时接种：**原因很简单，早接种早保护。我建议优先选择联合疫苗（预防多种疾病的疫苗），例如大家熟悉的五联疫苗可以预防百日咳、白喉、破伤风、小儿麻痹症和b型流感嗜血杆菌感染五类疾病。

五、第一类疫苗接种时间表

免疫规划疫苗(免费)

	时间	疫苗
1	新生儿	卡介苗、乙肝疫苗
2	1 月龄	乙肝疫苗
3	2 月龄	脊髓灰质炎灭活疫苗
4	3 月龄	脊髓灰质炎灭活疫苗、百白破疫苗
5	4 月龄	脊髓灰质炎减毒活疫苗、百白破疫苗
6	5 月龄	百白破疫苗
7	6 月龄	乙肝疫苗、A 群流脑多糖疫苗
8	8 月龄	麻风疫苗、乙脑减毒活疫苗
9	9 月龄	A 群流脑多糖疫苗
10	12 月龄	水痘疫苗 (2014 年 12 月 1 日以后出生)
11	18 月龄	百白破疫苗、麻腮风疫苗、甲肝减毒活疫苗
12	2 岁	乙脑减毒活疫苗
13	3 岁	A+C 群流脑多糖疫苗
14	4 岁	脊髓灰质炎减毒活疫苗， 水痘疫苗 (2014 年 12 月 1 日以后出生)
15	6 岁	A+C 群流脑多糖疫苗、白破疫苗

六、第二类疫苗接种指南

很多爸妈会误以为第二类疫苗没有必要接种，事实上，第二类疫苗也很重要哦！区别只是在于**二类疫苗需要我们自费**，经济条件允许的情况下，可以结合宝宝的情况接种二类疫苗。很多妈妈也不知道该怎么选择二类疫苗，一些预防的疾病严重程度相对较高的疫苗，都是比较有必要接种的，特别是**以下几种疫苗，建议吃土也要给孩子接种：**

1 手足口病疫苗（共 2 针）

推荐指数：★★★★

接种理由：手足口病是一种儿童常见传染病，发病人群以 5 岁及以下儿童为主，我国每年 4-6 月是手足口病的高发季节。

效果：及时接种疫苗虽然不能 100%预防疾病的发生，但是可以很大程度上减少重症的发生。

费用：接种年龄是 6 月龄和 7 月龄，一针 190 元左右。

2Hib 疫苗（共 3 针）

推荐指数：★★★★★

接种理由：接种后，孩子身体内产生有效的抗菌体，能预防 hib 病毒感染导致婴幼儿的疾病，而在我国 5 岁以下孩子中的流感每年的传播率达到 60%。

效果：Hib 疫苗的抗病毒率总体达到了 94.7%，接种后可以保护宝宝 8 年，强烈建议宝宝接种。

费用：国产 Hib 疫苗价格在 65-80 元之间，进口的价格在 110-120 元之间。一般情况下，整个疗程要打 3 针。

3 水痘疫苗（共 2 针）

推荐指数：★★★★

接种理由：水痘是常见病，而且传染性极强，班级里有一个就会传染一大片。据统计，水痘的传染率达到 65%-100%。水痘会伴随发热、咳嗽、瘙痒等症状，一旦抠破还会留下痘印。

效果：水痘疫苗需要打两针，第一针建议在孩子一岁至一岁半之间打，第二针建议在三岁后打。12 岁之前的儿童极易得水痘，我国水痘疫苗的预防效果可达到 70%-100%。

费用：国产水痘疫苗价格为 160-230 元一针，进口价格为 300-350 元。

4 肺炎球菌疫苗（共 4 针）

推荐指数：★★★★

接种理由：据统计，全球每年因感染肺炎球菌而患病的比例高达 50%，孩子抵抗力弱，容易被病毒侵袭，接种这类疫苗对抵御力会提升很多，不需要宝妈再大把大把的给孩子吃抗生素，避免了耐药性的产生。

效果：目前针对儿童的这类疫苗有三种：13 价疫苗，适用于 2 周岁以下婴儿；7 价适用于 3 个月-5 岁的宝宝，23 价适用于 2 岁以上儿童。它的有效率达到了 90%，是很理想的抗炎疫苗。

费用：这种疫苗接种费用较高，每针在 800-1000 元左右，整个疗程需要打四针。

5 轮状病毒疫苗（共 3 针）

推荐指数：★★★★

接种理由：感染秋冬季节的腹泻多是轮状病毒引起，它也是导致婴幼儿严重脱水性腹泻的主要病原。

接种时间：第 1 针是在孩子 6-12 周龄；第 2 针 10 周-22 周；第三针在 32 周龄前打完；

费用：共需要接种三针，300 元/针左右；

6 联合疫苗：（根据家庭经济情况选择）

联合疫苗有五联（百白破+脊灰+Hib）、四联（百白破+Hib）、三联（AC 结合流脑+Hib）。

它可以让宝宝少受罪，爸妈少辛苦，大大减少了宝宝的接种次数，也节约很多时间。

拿五联来说，如果单个疫苗接种的话，总共需要接种 12 针；接种五联疫苗，总共需要 4 针，就可以同时预防这 5 种疾病，相比来说宝宝可以少挨 8 次针，爸妈也可以少跑 8 趟。

七、最佳接种方案

年龄	疫苗	年龄	疫苗
出生时	卡介苗 乙肝疫苗	7月龄	手足口疫苗
1月龄	乙肝疫苗	8月龄	乙脑减毒活疫苗 麻腮风疫苗
1.5月龄	13价肺炎球菌结合疫苗 五价轮状疫苗	12月龄	水痘疫苗 13价肺炎球菌结合疫苗
2月龄	五联疫苗	18月龄	甲肝灭活疫苗 五联疫苗 麻腮风疫苗
3月龄	五联疫苗 AC群流脑结合疫苗	24月龄	乙脑减毒活疫苗 甲肝灭活疫苗
3.5月龄	13价肺炎球菌结合疫苗 五价轮状疫苗	3周岁	ACYWI35群流脑多糖疫苗
4月龄	五联疫苗 AC群流脑结合疫苗	4周岁	水痘疫苗
5月龄	13价肺炎球菌结合疫苗 五价轮状疫苗 AC群流脑结合疫苗	6周岁	ACYWI35群流脑多糖疫苗 白破疫苗
6月龄	乙肝疫苗 手足口疫苗 流感疫苗	【1】标绿：仅有免费疫苗或推荐选择免费疫苗。标黄：一般为自费疫苗，但个别疫苗在部分地区为免费，如甲肝灭活疫苗在北京、天津、上海、江苏等地免费，水痘疫苗在上海、天津等地免费。 【2】本方案本着全面保护、效果优先、效率优先和及时接种原则制定，但有时各地接种点有一些自己的规定。 【3】新疆、西藏、青海因特殊地理环境，无乙型病毒性脑炎病例发生，不常规提供乙脑减毒活疫苗接种。	

宝宝疫苗接种 7 个常见问题

Q1：推迟打疫苗会影响孩子健康？

A1：推迟接种疫苗只是推迟了接种疫苗产生保护效果的时间，而不会影响疫苗整体的、长久的保护效果（抗体水平和持久性）。但还是建议家长们按时带孩子前往接种点进行接种。

Q2：孩子生病了，能接种疫苗吗？

A2: 疫苗接种有绝对禁忌症和相对禁忌症，如果孩子存在出现下面几种情况，很多疫苗都不能打了，比如未控制的癫痫、脑病、进行性神经系统疾病，急性传染病患病期间或慢性传染病急性发作期间，有严重心、肝、肾疾病者，过敏体质等是不能打疫苗的。

还有一些情况是相对禁忌症，不是不能打，而是需要往后延缓，比如一些急性病发作期间，如感冒、发烧或者腹泻期间，严重的湿疹等，在治疗期间也不要着急打疫苗，等这些病好了以后才可以接种。

孩子有病家长一定要和医生做沟通，看这个孩子是属于绝对还是相对禁忌症或者有没有其他可以替代的疫苗。

Q3: 不同疫苗可以同时接种吗？

A3: 在到达最早接种年龄后，多种疫苗可以同时接种，只要不在同一部位接种即可。具体安排请遵当地规范及医生医嘱。

Q4: 减活疫苗 or 灭活疫苗怎么选？

A4: 二者的保护效果和安全性没有本质差异。因工艺、储存、运输等特点不同而价格不同。

如果孩子因疾病或者用药的缘故，只能接种某种工艺的疫苗（如灭活疫苗），不论免费自费，都应当选择接种。

Q5: 联合疫苗 or 单独疫苗怎么选？

A5: 推荐尽可能选择接种联合疫苗，减少孩子接种的总剂次，减少皮肉之苦。

但如果联合疫苗缺货，不必无尽等待，应当及时使用单独疫苗完成接种。

Q6：单价疫苗 or N 价疫苗怎么选？

A6：N 代表了疫苗包含的菌株种类的数量，一般来说价越多越好，但具体要看制备工艺、覆盖的血清型在人群感染率和接种年龄来综合考虑。

如：肺炎球菌疫苗，对于 2 周岁以下的孩子，更推荐接种 13 价而不是 23 价。

Q7：可以接种不同厂家的疫苗吗？

A7：在没有特殊情况下，应尽量选择同一工艺、同一厂家的疫苗完成全程接种。

只有遇到疫苗长时间断货、孩子异地接种等特殊情况，实在无法实现上述要求，才可以更换品牌。