

## 于田县举办公职人员健康科普讲座

为增强于田县公职人员健康保健意识，普及健康知识和卫生急救知识，进一步提升公职人员健康素养水平，近日，于田县举办公职人员健康科普讲座，150余名公职人员聆听了讲座。



于田县举办公职人员健康科普讲座，150余名公职人员聆听了讲座



此次讲座邀请天津市第二医院急诊内科副主任医师程玮同志授课。程玮主任从事呼吸与危重症医学科、急诊内科临床工作12年，参与国家及海外紧急医学任务10余次，参与维和部队医学援助工作，发表专业论文2篇，曾获评“中国人民解放军总医院优秀青年医师”“新冠疫情最美逆行者”称号。程玮主任围绕健康管理战略与政策、健康教育与健康促进、健康知识普及等方面进行专题授课，并结合多年工作经验列举生动例子，现场气氛十分活跃。



此次健康科普知识讲座，既是广大干部职工强身健体的实际需要，也是普及健康知识，保护大家身心健康、调动工作积极性、提高工作效率的现实需要。



通过聆听此次讲座，现场的公职人员纷纷表示，在今后的生活和工作中将重视和关注身体健康，以健康积极的心态面对压力，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到繁忙的工作和生活中去，愉快地工作，幸福地生活！